

SEJEM ALTERMED 17. in 18. marec 2018



EŠL- št. 8 / 26. marec 2018

V dveh sejemskih dneh rekordnih 97 ustanov

Vesela solata, jabolčni drobljenec, zelenjavni namazi, namazi z medom, slano-sladki prigrizki, sirovi napihnjenci, ajdove palačinke z zdravimi namazi, zelišča na krožniku, sirni namaz z bučnimi semeni in zmešanček. Evropski zajtrki, medeni koktejli, ohranjanje starih receptov iz lokalno pridelane koruze, od žita do kruha. Pa še vaje za ravno držo, energija v glasbi, hrana za dušo, dejavnosti za ohranjanje kulturne dediščine, recikliran orkester ... Vse te in mnogo drugih zanimivih aktivnosti ste skupaj z mladimi ekošolarji predstavili na letošnjem sejmu Altermed v Celju.

Svojo ustvarjalnost in odgovoren odnos do hrane je predstavilo kar 97 ustanov, kar je največ od začetka sodelovanja programa Ekošola na sejmu Altermed. Tako smo skupaj obogatili sejmsko dejavnost: prikazali zdrav način življenja in uživanje zdravju koristne hrane, način zmanjševanja zavržene hrane, izpostavili pomen hrane in prehranjevanja v družini, pravilno in uravnoteženo hrano, sodelovanje z lokalnimi društvi, lokalnimi pridelovalci zelenjave, sadja in žitaric. In sklopu tega izpostavili vzgojo in izobraževanje za zdravje.

Navdušenje so izrazili tudi obiskovalci, ki so z zanimanjem prisluhnili, si ogledovali, poskušali in spraševali - na stojnicah, ob demonstracijskem odru in v demonstracijski kuhinji. Prepričani smo, da bodo marsikaj, kar smo predstavili pod skupnim imenom Ekošola, preizkusili tudi doma. Tudi to je del našega poslanstva.

Za vaše sodelovanje se zahvaljujemo in čestitamo za izvrstne predstavitve!

Dane Katalinič, vodja projekta ALTERMED:

»Razstavljalci ste na stojnicah opravili pomembno vzgojno-izobraževalno poslanstvo. Posebno vlogo odigrate z vsakoletnim izvirnim ponujanjem kuharskih receptov in z degustacijami ter tako na izvirni, aktualni način prikazujete zgodovinsko pot, kako so se ljudje hranili nekoč in danes.

Na sejmu Altermed sodelujete ekovrtci in ekošole iz vseh slovenskih regij, in sicer so tako zajete recepturske in kuharske podobnosti in različnosti Slovenije. Dober spremljevalec razstavnih stojnic na sejmu Altermed lahko ugotovi, kako so ljudje iz domačih pridelkov pripravljali jedi za vsak dan, kaj za praznike in ljudske običaje. Recepte za te jedi pa z vsakoletno nadgradnjo in z novimi predstavitvami in recepturami ponujate obiskovalcem stojnic.

Nekatere stojnice izpostavljajo programiranje in načrtovanje prehrane. Na sejmu Altermed je v ospredju zdrav način življenja s poudarkom na zdravem življenjskem slogu. Poudarek je na lokalni pridelavi. Lokalna pridelava vrtnin ima pomembno vlogo pri uvajanju lokalnih vrtnin, zelišč in sadežev v prehrano, ne le v domačih gospodinjstvih, temveč tudi v prehrani otrok in mladostnikov. Stojnice z razstavnimi vsebinami izpostavljajo, da z lokalno pridelanimi vrtninami prispevamo k zdravju, varovanju okolja in ohranitvi tradicije slovenskega podeželja.

Program Ekošola s sodelovanjem na sejmu Altermed izpostavlja, da je uživanje zdrave hrane osnova človekovega zdravja, ki je hkrati temelj otroškega in mladostniškega razvoja, temelj učinkovitosti, ustvarjalnosti znotraj družine in družbenega okolja.»



ZLATO PRIZNANJE

OŠ ob Rinži Kočevje
»ZELIŠČNE CVETKE«

Mentorici: Laura Javoršek, Lada
Obranovič



BRONASTO PRIZNANJE

Gimnazija in SŠ Rudolfa Maistra
Kamnik

»TRNIČ - LJUBEZENSKA ZGODBA S
PLANIN«

Mentorji: Vitka Voljč, Viktorija Pirš



Gimnazija Jurija Vege Idrija
»ZELIŠČA Z NAŠEGA VRTA«

Mentorji: Tanja Pirih, Karmen Slak, Julija Kolber





BRONASTO PRIZNANJE

Gimnazija Ledina
 »EVROPSKI ZAJTRKI«
 Mentorici: Bojana Petrin,
 Tatjana Ferder Brunšek



ZLATO PRIZNANJE

OŠ Cankova
 »PRAVILNA PREHRANA + GIBANJE = ZDRAVJE«
 Mentorici: Mateja Kociper, Gabrijela Tivadar



ZLATO PRIZNANJE

Vrtec »Otona Župančiča« Slovenska Bistrica
 »ZAKLADI IZ GOZDNE DELAVNICE«
 Mentorice: Anka Verglez, Marjana Šram, Viktorija
 Hribernik, Marjeta Črešnik,
 Nina Borko Bezjak, Judita Kamenšek



ZLATO PRIZNANJE

OŠ Fara

»SPOZNAJMO LOKALNE PRIDELOVALCE
HRANE«

Mentor: Ana Gril



ZLATO PRIZNANJE

OŠ Franceta Prešerna Črenšovci,
Vrtec Črenšovci
»NAŠE JABUKE«

Mentorji: Andreja Podgorelec, Mirjam
Maučec, Ana Gornjec, Manuela Kozlar,
Zdenko Temlin, Viktorija Mlinarič,
Natalija Tupsar, Lidija Sobočan,
Nataša Kranjec, Sandra Pučko



ZLATO PRIZNANJE

OŠ Miren

»LOKALNA, EKOLOŠKA,
ZDRAVA IN ENERGETSKO
BOGATA HRANA«

Mentorji: Tomaž Krivec





ZLATO PRIZNANJE

OŠ Miren, POŠ Kostanjevica na Krasi

»PO RECEPTU NAŠIH BABIC«

Mentorji: Klarisa Terčon



ZLATO PRIZNANJE

OŠ Notranjski Odred Cerknica

»ZDRAVJE IZ VISOKE GREDE«

Mentorji: Veronika Švigelj, Jure Mele,

Anja Turk, Martina Marc



ZLATO PRIZNANJE

OŠ Notranjski Odred Cerknica

PE Maksim Gaspari Begunje

»ZELIŠČA IN ZVARKI TETE PEHTE«

Mentorji: Marjeta Turšič, Anita Štritof Malc,

Mojca Mele, Desi Maksić



ZELIŠČA IN ZVARKI TETE PEHTE



ZLATO PRIZNANJE

OŠ Gornja Radgona
 »OD SEMENA DO RASTLINE«
 Mentorji: Nika Forjanič Huber



ZLATO PRIZNANJE

OŠ IV Murska Sobota
 »MAVRIČNI REZANCI«
 Mentorji: Mateja Sajovic, Darinka Hauko



SREBRNO PRIZNANJE

OŠ Kuzma
 »TRADICIONALNE JEDI IZ LOKALNO
 PRIDELANE KORUZE«
 Mentorji: Aleksandra Pörš, Brigita Barbarič,





ZLATO PRIZNANJE

OŠ Lava

»ZMANJŠAJMO KOLIČINO ZAVRŽENE HRANE«

Mentorica: Nataša Anderlič, Polona Hrovat,
Andreja Golouh, Jasmina Vidmar, Sara Urbanija



ZLATO PRIZNANJE

Vrtec Antona Medveda Kamnik

»DANES SEJEM – JUTRI JEM«

Mentorice: Angeli Močnik, Nataša Cimbas,
Helena Virant, Lidija Mali



BRONASTO PRIZNANJE

OŠ Vavta vas

»V NAŠEM VRTU DIŠI«

Mentorice: Dušanka Štampfelj, Petra
Kukman, Petra Bukovec,
Barbara Parkelj



ZLATO PRIZNANJE

JVIZ OŠ Dobropolje
»KROMPIRJEVA POTICA«

Mentorici: Ema Zajc,
Dragica Volek



ZLATO PRIZNANJE

SŠ Zagorje
»SE NAŠ MLADOSTNIK
PREHRANJUJE ZDRAVO?«

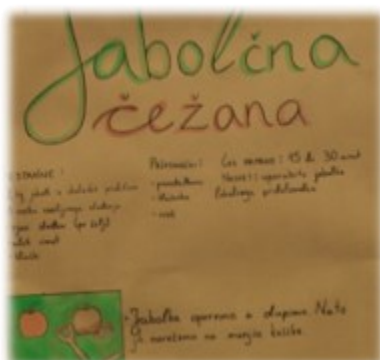
Mentor: Zdenka Resnik,
Mojca Omahne, Karmen Pevec,
Bernarda Kričej, Anita Mazij



ZLATO PRIZNANJE

OŠ Oskarja Kovačiča in POŠ Rudnik
»OSKAR ZA ZDRAVJE - ZDRAVE SLADICE«

Mentorica: Špela Stele





ZLATO PRIZNANJE

OŠ Puconci

»OD ČEBELE DO PRIDELKA - Z GIBANJEM DO ZDRAVJA«

Mentorji: Monika Vidmar, Alenka Cör



BRONASTO PRIZNANJE

OŠ Lenart

»ZDRAVA PREHRANA IZ VRTA NA MIZO«

Mentorja: Srečko Kebrič, Tatjana Kraner



ZLATO PRIZNANJE

ŠC Slovenj Gradec, Srednja zdravstvena šola

»HRANA ZA DUŠO«

Mentorica: Janja Šetina



BRONASTO PRIZNANJE

VIZ OŠ Rogatec s podružnicami in vrtec

»LOKALNO PRIDELANA HRANA«

Mentorice: Milena Gobec, Martina Žlof
Jadek, Lea Gregurec, Ines Zalezina



ZLATO PRIZNANJE

Vrtec Borisa Pečeta Maribor

»ZDRAVA HRANA«

Mentorici: Branka Gabrovec, Maja Nemeč



ZLATO PRIZNANJE

Biotehniška šola Maribor

»BISTRA BUČA«

Mentorji: Nina Klobasa, Vesna Pirnat





ZLATO PRIZNANJE

Gimnazija Celje - Center
 »V SOŽITJU S ČEBELAMI«
 Mentorji: Mojca Šmit, Smiljana Adamič,
 Tanja Bračun



SREBRNO PRIZNANJE

OŠ F. S. Finžgarja Lesce
 »ZDRAV OBROK V PRIJETNEM
 VZDUŠJU«

Mentorjica: Mojca Kordiš Pičulin,
 Tamara Dovžan, Urša Praprotnik,
 Melita Čušin, Katarina Rauh



BRONASTO PRIZNANJE

OŠ F. S. Finžgarja Lesce, PŠ Begunje
 »ZDRAVO ŽIVLJENJE - ZDRAVA
 PREHRANA«

Mentorice: Saša Hrovat, Simona Prek,
 Doris Lapanja



ZLATO PRIZNANJE

OŠ Miklavž na Dravskem polju in PŠ Dobrovce

»DO ZDRAVEGA ŽIVLJENJSKEGA SLOGA Z GIBANJEM IN HRANO«

Mentorice: Edita Grašič, Maruša Penič, Jasmina Karakaš, Janja Štruel



SREBRNO PRIZNANJE

OŠ Miklavž na Dravskem polju - Vrtec Vrtiljak in Ciciban
»BODI JUNAK, NE MEČI HRANE V SMETNJAK«

Mentorice: Teja Kojc, Jana Godec, Nina Verdnik, Vanja Grdadolnik



ZLATO PRIZNANJE

Vrtec Ilke Devetak Bignami Tolmin

»NARAVNI DAROVI VRTA«

Mentorici: Bernarda Likar, Nadja Kanalec





ZLATO PRIZNANJE

Vrtec Ledina

»PRIVOŠČIMO SI VITAMINE A, B, C, D, E ...
DA GIBANJE NAM LAŽJE GRE«

Mentorice: Aida Alič, Sonja Ban, Silvana Rupnik,
Kristina Radovanović, Meta Podržaj, Anica Radaković



ZLATO PRIZNANJE

Vrtec Manka Golarja Gornja Radgona

»NAŠI EKO VRTOVI«

Mentorice: Natalija Zupančič, Simona Kotnik,
Gabrijela Petek, Nada Vaingerl



ZLATO PRIZNANJE

Vrtec Murska Sobota

»OD ZRNJA DO KRŪJA«

Mentorice: Mojca Buzeti, Gabriela Kosednar, Martina
Lukač, Nataša Jablanovec, Nataša Kučan, Metka Kotar



ZLATO PRIZNANJE

Vrtec Pobrežje Maribor

»ZDRAVE DOBROTE IZ BABIČINEGA RECEPTA«

Mentorice: Tamara Frank, Sabina Vnuk,

Nataša Pauman, Vesna Krivec



ZLATO PRIZNANJE

Vrtec Radenci - Radenski mehurčki

»OD SEMENA DO RASTLINE, OD RASTLINE DO PLODU«

Mentorice: Jasmina Fašalek Faldauf,

Mirjana Kreslin, Beti Škrjanec,

Aleksandra Fifolt, Mihela Stolnik Ketiš



ZLATO PRIZNANJE

Oš Zadobrova

»ZADOBROVOLJEN POD JABLANO SEDIŠ IN SE Z DOBROTAMI GOSTIŠ«

Mentor: Špela Mušič, Marija Burić Hawlina





ZLATO PRIZNANJE

OŠ Log- Dragomer
»ENO JABOLKO NA DAN... NIKAR NE VRZI STRAN«

Mentorica: Lidija Maček Milharčič



ZLATO PRIZNANJE

Vrtec Mengeš
»HRANA IN ZDRAVJE«
Mentorica: Nina Štrukelj, Eva Dermastia,
Urška Boštic, Polona Drgan



ZLATO PRIZNANJE

Gimnazija in SŠ Ruše
»OD TU, DO TAM«
Mentorici: Romana Jerkovič, Martina Dolenc



ZLATO PRIZNANJE

I. OŠ Celje
»JEJMO LOKALNO, ČIM BOLJ
ZDRAVO«

Mentorici: Polona Gorišek, Vanja Kuder



BRONASTO PRIZNANJE

I. OŠ Žalec
»USTVARJALI SMO«
Mentorji: Teja Gajšek, Nataša Tratnik



BRONASTO PRIZNANJE

OŠ Heroja Janeza Hribarja in Vrtec Polhek
»ZDRAVO ZAČNI DAN«

Mentorice: Nevenka Dražetić, Lucija Truden,
Barbara Turk





ZLATO PRIZNANJE

OŠ Olge Meglič Ptuj

»ZA VSAKO BOLEZEN ROŽCA RASTE«

Mentorice: Darja Brlek, Helena Oevirk, Simona Truntič



ZLATO PRIZNANJE

Vrtec Zelena jama

»ENO JABOLKO NA DAN, ODŽENE ZDRAVNIKA STRAN«

Mentorice: Martina Ibrahimkadić, Anita Fegic, Aleksandra Miklič, Barbka Žužek



BRONASTO PRIZNANJE

VVZ Radovljica – Enota Lesce

»EKO KORAKI Z LEŠKIMI JUNAKI«

Mentorice: Anja Korošec, Metka Perko, Ariana Pašić





SREBRNO PRIZNANJE

Vrtec Bled
 »VRT V LONČKIH«
 Mentorice: Katarina Branc, Nadja Lebar,
 Martina Morgan



BRONASTO PRIZNANJE

Vrtec Mavrica Vojnik
 »TRADICIONALNO LOKALNO NARAVNO«
 Mentorice: Janija Brezovnik, Suzana Videnšek, Polonca Kolman Kralj, Irena Fevžer, Metka Štravs, Tatjana Pinter, Maja Črepinšek, Lucija Leber, Iris Vrenko, Nina Kotnik, Živa Lipovec



BRONASTO PRIZNANJE

OŠ 27. julij Kamnik
 »IZ NARAVE NA KROŽNIK«
 Mentorici: Mojca Borštnar,
 Fadila Bužimkić Halilović



BRONASTO PRIZNANJE

OŠ Artiče

»OD SEMENA DO SEMENA«

Mentorica: Natalija Vahčič



BRONASTO PRIZNANJE

OŠ Bratov Letonja Šmartno ob Paki
»EKODAN JABOLKO«

Mentorici: Andreja Škruba,
Damjana Modrijan



ZLATO PRIZNANJE

OŠ Bršljin

»DOMAČI VRT OBILNO OBRODI«

Mentorice: Tina Turk, Vesna Zelič,
Nina Šumak





SREBRNO PRIZNANJE

OŠ Karla Destovnika Kajuha
»VRTIČEK V VSAK KOTIČEK«

Mentorji: Ana Košir, Kristjan Pirc, Mojca Strmšek, Erika Golob, Nina Grum, Urška Čarni



BRONASTO PRIZNANJE

OŠ Glazija

»SKRIVNOSTI ZDRAVE PREHRANE«

Mentorici: Polona Siussi Podergajs, Tea Potočnik



BRONASTO PRIZNANJE

OŠ Ob Dravinji

»LOKALNO - SEZONSKO«

Mentorice: Brigita Berglez, Simona Pozeb, Sonja Rak Založnik



ZLATO PRIZNANJE

JZ OŠ Marjana Nemca Radeče

»PREPROSTO NARAVNO«

Mentorice: Maja Trobiš, Bojana Kovačič,
Polona Pec, Zvonka Krivec



ZLATO PRIZNANJE

Dijaški dom Ivana Cankarja
Ljubljana

»ŠČEPEC ZAČIMBE - GLASBENI
STAVEK KULINARIKE«

Mentor: Barbara Rosina



BRONASTO PRIZNANJE

OŠ Dr. Bogomirja Magajne Divača

PŠ Senožeče

»SIVKA«

Mentorica: Andreja Trobec





BRONASTO PRIZNANJE

CUEV Strunjan

»SIVKA«

Mentorja: Uroš Klobas, Fatima Peček



BRONASTO PRIZNANJE

CUEV Strunjan, Enota Divača

»SIVKA«

Mentorica: Nataša Hreščak



ZLATO PRIZNANJE

OŠ Kidričevo

s podružnico Lovrenc na Dravskem polju

»BUČNA SEMENA IN BUČNO OLJE –
VIR ZDRAVJA Z DRAVSKEGA POLJA«

Mentorici: Klavdija Murko, Katja Rinc



SREBRNO PRIZNANJE

OŠ Lesično

»ODGOVORNO S HRANO«

Mentorice: Jasmina Vršnik, Nika Klaužer,
Maja Volavšek, Gaja Pekoša



ZLATO PRIZNANJE

OŠ Sveti Jurij Rogašovci,
POŠ Pertoča in vrtec

»BUČE TAKŠNE IN DRUGAČNE«
Mentorice: Andreja Ficko Hanc, Marinela
Kous, Darija Serec, Aleksandra Gider,
Brigita Gomboc



BRONASTO PRIZNANJE

OŠ Sveti Jurij ob Ščavnici, vrtec Sonček

»DOBER TEK«

Mentorice: Marija Rudolf, Sonja Karlo, Marija Slavič





BRONASTO PRIZNANJE

OŠ Vransko - Tabor, Vrtec Tabor
 »PRIJATELJI NARAVE«
 Mentorice: Urška Rotar, Nives Orehovec
 Mateja Jezernik



SREBRNO PRIZNANJE

Otroški vrtec Metlika
 »ŽLICA MEDU NA DAN ODŽENE ZDRAVNIKA
 STRAN«

Mentorji: Iva Plut, Snježana Blažević, Tadeja Kocjan
 Željko, Nevenka Vrlinič, Melita Kajin, Tone Plesec



ZLATO PRIZNANJE

Srednja trgovska šola Maribor
 »ŽVILA Z MANJ SOLI IZ NAŠE UČNE
 PRODAJALNE«

Mentorici: Sabina Kavčič, Tina Steineker



ZLATO PRIZNANJE

OŠ Dr. Ljudevita Pivka Ptuj
»ZELIŠČA Z NAŠEGA VRTA OD
PRIDELAVE DO UPORABE«

Mentorice: Majda Ber, Tina Rajh,
Marija Arnuš



ZLATO PRIZNANJE

Ekonomška šola Celje
»UČNO PODJETJE VESELE TAČKE
D.O.O. IN ZDRAV NAČIN ŽIVLJENJA«

Mentorice: Manja Ferme Rajtmajer,
Dora Glavnik, Alenka Pavlin



ZLATO PRIZNANJE

OŠ Janka Glazerja Ruše
»VSAK DAN JE LAHKO
EKODAN«

Mentor: Tone Cencič





ZLATO PRIZNANJE

Srednja zdravstvena šola Celje
 »KULTURA PREHRANJEVANJA«
 Mentorice: Maja Basle, Marija Pučnik, Petra Mrzdovnik,
 Saša Lužar, Andreja Čeperlin



ZLATO PRIZNANJE

ŠC Celje
 SŠ za strojništvo, mehatroniko in medije
 »Z ZDRAVO PREHRANO IN GIBANJEM DO
 SREČNEGA ŽIVLJENJA«
 Mentorici: Lidija Leskovšek, Biserka Kampošek



BRONASTO PRIZNANJE

ŠC Novo mesto
 Srednja strojna šola
 »AVTOHTONA ŽIVILA
 DOLENJSKE POKRAJINE«
 Mentorici: Natalija Kirar,
 Anita Vidic



ŠC Šentjur
Srednja poklicna in strokovna šola
»ZDRAVA PREHRANA NA PREPROST NAČIN«
Mentorica: Mojca Oset



BRONASTO PRIZNANJE

Vrtec Ivana Glinška Maribor
»ZDRAVA PREHRANA«
Mentorice: Jerica Krofič, Sandra Žvorc,
Tina Hrovat



ZLATO PRIZNANJE

Vrtec Mojca
»ZELENO ČUDO SREDI LJUBLJANE«
Mentorice: Martina Zorman,
Martina Škerl in Romana Begović



BRONASTO PRIZNANJE

Vrtec Najdihojca

»OD ZEMLJE DO ŽEMLJE«

Mentorice: Marjetka Perc, Marjetka Pezdir, Matejka Stepančič, Maida Šakušič, Alenka Grošelj



ZLATO PRIZNANJE

Vrtec Slovenske Konjice

»ZDRAVA PREHRANA V VRTCU«

Mentorici: Lidija Mikolič, Andreja Jeseničnik



ZLATO PRIZNANJE

Vrtec Šentjur

»ZDRAVI V NARAVI - ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG«

Mentorice: Katja Luskar, Petra Gajšek, Janja Dečman, Anja Zupanc, Ines Cukić



ZLATO PRIZNANJE

Vrtec Velenje

»ZDRAVO HRANO JEMO, SE GIBAMO IN
ZDRAVO ŽIVIMO«

Mentorice: Miša Hrabra, Tadeja Kavčič, Janja Pohorec,
Karmen Zorman, Sladana Moravec



ZLATO PRIZNANJE

Srednja šola za gostinstvo in turizem Celje
»S ČEBELICAMI IN ZAČIMBAMI V
POMLADNO PREBUJENJE«

Mentorji: Lidija Tolič Vidrgar, Nataša
Kamerički, Ingrid Slapnik, Boštjan Bezgovšek,
Cecilija Božnik



ZLATO PRIZNANJE

Gimnazija in SŠ Kočevje

»JABOLKO JEM - ZDRAVJU SE ZAZREM«

Mentorji: Nataša Tekavec, Andreja Devjak

